

## 00 Boletim Informativo de Vigilância da Qualidade do Ar nº 39/2010 COVAM / SVS / SES

#### 01 - Monitoramento da qualidade do ar, período de 13/05/2010 a 17/05/2010.

Municípios	Data	Monóxido de Carbono (CO) (ppm)	Material Particulado (PM <sub>2,5</sub> ) (μg/m³)	Qualidade do ar
	13/05/2010	0,002 - 0,007	10 – 12	BOA
	14/05/2010	0,002 - 0,003	11 – 12	BOA
Água Boa	15/05/2010	0,002 - 0,004	11 – 12	BOA
	16/05/2010	0,004 - 0,007	11 – 13	BOA
	17/05/2010	0,005 - 0,006	12 – 13	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,014	10 – 13	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA
Alta Floresta	15/05/2010	0,017 – 0,032	13 – 16	BOA
	16/05/2010	0,004 - 0,023	11 – 15	BOA
	17/05/2010	0,002 – 0,012	10 – 13	BOA
	13/05/2010	0,002 - 0,006	10 – 12	BOA
	14/05/2010	0,002 – 0,005	10 – 13	BOA
Barra do Garças	15/05/2010	0,003 – 0,007	11 – 13	BOA
	16/05/2010	0,008 – 0,014	12 – 13	BOA
	17/05/2010	0,010 - 0,012	12 – 13	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,002	10 – 11	BOA
	14/05/2010	0,002 - 0,003	10 – 11	BOA
Cáceres	15/05/2010	0,007 - 0,011	11 – 13	BOA
	16/05/2010	0,014 - 0,025	12 – 13	BOA
	17/05/2010	0,012 - 0,013	12 – 13	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,008	10 – 12	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,002	10 – 11	BOA
Campo Novo do Parecis	15/05/2010	0,017 - 0,034	12 – 16	BOA
	16/05/2010	0,023 - 0,036	13 – 16	BOA
	17/05/2010	0,010 - 0,036	12 – 16	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,004	10 – 11	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA
Colíder	15/05/2010	0,079 – 0,170	20 – 38	BOA
	16/05/2010	0,008 - 0,069	12 – 22	BOA
	17/05/2010	0,001 - 0,041	10 – 18	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA
Cuiabá	15/05/2010	0,006 - 0,015	11 – 13	BOA
53.45	16/05/2010	0,008 - 0,010	11 – 13	BOA
	17/05/2010	0,009 - 0,012	12 – 13	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,002	10 – 11	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,002	10 – 11	BOA
Diamantino	15/05/2010	0,017 - 0,022	12 – 14	BOA
Diamantino	16/05/2010	0,025 - 0,0027	14 – 16	BOA
	17/05/2010	0,005 - 0,0027	11 – 13	BOA



			T	
	13/05/2010	0,001 – 0,011	10 – 12	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,002		
Juara	15/05/2010	0,110 - 0,150	26 – 35	BOA
	16/05/2010	0,110 - 0,120	26 – 30	BOA
	17/05/2010	0,100 - 0,139	0002         10 - 11         BOA           150         26 - 35         BOA           120         26 - 30         BOA           139         27 - 31         BOA           0020         10 - 14         BOA           0002         10 - 11         BOA           0007         10 - 12         BOA           0033         15 - 16         BOA           0060         18 - 19         BOA           002         10 - 11         BOA           003         10 - 11         BOA           003         10 - 11         BOA           003         11 - 17         BOA           003         10 - 11         BOA           004         1003         10 - 11           003         10 - 11         BOA           005         12 - 25         BOA           005         11 - 12         BOA           005         11 - 12         BOA           005         11 - 12         BOA           005         10 - 11	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,020	10 – 14	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,002	10 – 11	BOA
Juína	15/05/2010	0,003 - 0,007	10 – 12	BOA
	16/05/2010	0,029 - 0,033	15 – 16	BOA
	17/05/2010	0,049 - 0,060	18 – 19	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,002	10 – 11	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,003		BOA
Peixoto do Azevedo	15/05/2010	0,048 - 0,100		BOA
	16/05/2010	0,005 - 0,030		BOA
	17/05/2010	0,001 - 0,009	10 – 12	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,003		BOA
Pontes e Lacerda	15/05/2010	0,015 - 0,075	12 – 25	BOA
	16/05/2010	0,012 - 0,015	12 – 13	BOA
	17/05/2010	0,015 - 0,021	12 – 14	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,003		BOA
	14/05/2010	0,003 - 0,005		BOA
Porto Alegre do Norte	15/05/2010	0,010 - 0,021	12 – 14	BOA
	16/05/2010	0,004 - 0,032		BOA
	17/05/2010	0,003 - 0,005		
	13/05/2010	0,001 - 0,005		BOA
	14/05/2010	0,002 - 0,007		BOA
Rondonópolis	15/05/2010	0,004 - 0,017	11 – 14	BOA
	16/05/2010	0,003 - 0,005	11 – 12	BOA
	17/05/2010	0,004 - 0,010	11 – 13	BOA
	13/05/2010	0,002 - 0,003	11 – 12	BOA
	14/05/2010	0,004 - 0,007	11 – 12	BOA
São Felix do Araguaia	15/05/2010	0,003 - 0,007	11 – 13	BOA
	16/05/2010	0,002 - 0,027		BOA
	17/05/2010	0,004 - 0,005		BOA
	13/05/2010	0,002 - 0,005		BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,003		BOA
Sinop	15/05/2010	0,028 - 0,070		BOA
	16/05/2010	0,001 - 0,220	11 – 46	BOA
	17/05/2010	0,001 - 0,130	10 – 31	BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,006		BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,002	10 – 11	BOA
Sorriso	15/05/2010	0,005 - 0,054		BOA
	16/05/2010	0,048 - 0,052		BOA
	17/05/2010	0,019 - 0,061		BOA
	13/05/2010	0,001 - 0,002		BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,002		BOA
Tangará da Serra	15/05/2010	0,010 - 0,022		BOA
	16/05/2010	0,029 - 0,100	14 – 24	BOA
	17/05/2010	0,009 - 0,023		BOA



	13/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA
	14/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA
Várzea Grande	15/05/2010	0,006 - 0,015	11 – 13	BOA
	16/05/2010	0,008 - 0,010	12 – 13	BOA
	17/05/2010	0,009 - 0,012	12 – 13	BOA
	13/05/2010	0,002 - 0,004	11 – 12	BOA
	14/05/2010	0,003 - 0,005	11 – 12	BOA
Vila Rica	15/05/2010	0,002 - 0,005	11 – 12	BOA
	16/05/2010	0,001 - 0,010	10 – 13	BOA
	17/05/2010	0,001 - 0,003	10 – 11	BOA

Fonte: CATT-BRAMS - CPTEC/INPE

	<b>-</b> (0.0 -0.)	
•	Boa (00 a 50)	Praticamente não há riscos à saúde.

Regular (51 a 100)

Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço. A população, em geral, não é afetada.

Inadequada (101 a 199)

Toda a população pode apresentar sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas), podem apresentar efeitos mais sérios na saúde.

Má (200 a 299)

Toda a população pode apresentar agravamento dos sintomas como tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta e ainda apresentar falta de ar e respiração ofegante. Efeitos ainda mais graves à saúde de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas).

Péssima (> 299)

Toda a população pode apresentar sérios riscos de manifestações de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em pessoas de grupos sensíveis.

Dados coletados do modelo CATT-BRAMS, horário da imagem: 12:00 horas.Obs.: Para efeito de divulgação utiliza-se o índice mais elevado, isto é, a qualidade do ar é determinada pelo pior caso.

**OBS.:** A classificação dos padrões de Qualidade do Ar apresentados acima segue índices adaptados pela CETESB/SP, com base nas faixas de concentração estabelecidas pela Resolução CONAMA nº 03/90.



#### 02 - Padrões Internacionais - OMS.

Padrões de qualidade do ar e OI para material particulado: média diária em μg/m³.					
MP <sub>10</sub> (μg/m³)	MP <sub>2,5</sub> (μg/m³)	Fundamentação			
150	75	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 5% de mortalidade de curto prazo).			
100	50	Baseado em coeficientes de risco publicados em estudos multicêntricos e metanálise (incremento de cerca de 2,5% de mortalidade de curto prazo).			
75	37,5	Incremento de cerca de 1,2% de mortalidade de curto prazo.			
50	25	Baseado na relação entre os padrões diários e anual de material particulado.			
	MP <sub>10</sub> (μg/m³)  150  100	MP <sub>10</sub> (μg/m³) MP <sub>2.5</sub> (μg/m³)  150 75  100 50  75 37,5			

#### 03 - Padrões Nacionais Resolução CONAMA n° 03/90.

Padrões nacionais de qualidade do ar estabelecidos pelo CONAMA - Conselho Nacional de Meio Ambiente, por meio da Resolução **CONAMA n° 03/90**.

Deliverstee		Qualidade do ar					
Poluentes	Boa	Regular	Inadequada	Má	Péssima		
Material particulado (fumaça, poeira e minério)	50μg/m³	50 -150μg/m³	150 – 250μg/m³	250 – 420 μg/m³	Acima de 420μg/m³		
Ozônio (O₃)	80μg/m³	80 – 160 g/m³	160 – 200μg/m³	200 – 800 μg/m³	Acima de 800 μg/m³		
Dióxido Enxofre (SO₂)	80μg/m³	80 -365μg/m <sup>3</sup>	365 - 800μg/m³	800 - 1600 μg/m³	Acima de 1600 μg/m³		
Monóxido de Carbono (CO)	4,5 ppm	4,9 - 9 ppm	9 - 15 ppm	12 - 30 ppm	Acima de 30 ppm		
Dióxido de Nitrogênio (NO₂)	100μg/m³	100 -320μg/m <sup>3</sup>	320 – 1130μg/m³	1130 – 2260 μg/m³	Acima de 2260 μg/m³		

Obs.: (µg/m³ - micro gramas por m³ e ppm - parte por milhão).

#### 04 - Alertas em relação à qualidade do ar.

De maneira geral os municípios monitorados encontram-se com o ar em **BOA QUALIDADE**. Praticamente não há riscos à saúde.



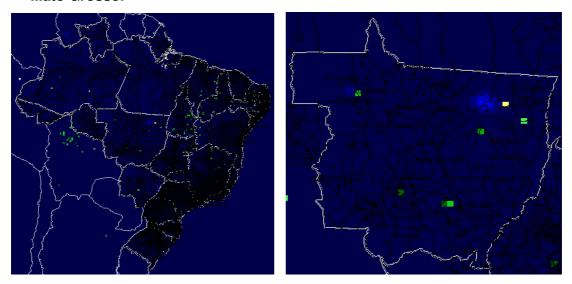
#### Medidas de proteção ambiental

- Não fazer fogueiras nas proximidades de matas, florestas ou em áreas urbanas;
- Atenção redobrada ao trafegarem por regiões sujeita aos incêndios;
- Evitar jogar pontas de cigarros para fora dos veículos.

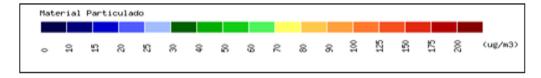
#### Medidas de proteção pessoal

- Evitar exercícios físicos e exposição ao ar livre entre 10 e 16 horas;
- Umidificar o ambiente através de vaporizadores, toalhas molhadas, recipientes com água, umidificação de jardins, etc.;
- Permanecer em locais protegidos do sol ou em áreas arborizadas;
- Evitar aglomerações em ambientes fechados.

#### 05 - Mapa do Brasil demonstrando as condições de Qualidade do Ar no Estado de Mato Grosso.



Fonte: CATT- BRAMS - CPTEC/INPE Data: 18/05/2010. Material Particulado. Horário da imagem 12:00 h.





### 06 - Previsão do tempo para os municípios prioritários do Estado de Mato Grosso. Período de 19/05/2010 a 24/05/2010.

			Tempera	atura (℃)	
Municípios	Data	Previsão	MIN	MAX	UV
	19/05	Pancadas de Chuva	20	35	9
	20/05	Pancadas de Chuva	21	33	9
Á D	21/05	Variação de Nebulosidade	19	34	9
Água Boa	22/05	Predomínio de Sol	18		8
	23/05	Parcialmente Nublado	17		8
	24/05	Parcialmente Nublado	18	34	8
	19/05	Pancadas de Chuva	21	32	9
	20/05	Pancadas de Chuva	20	32	10
Alta Floresta	21/05	Pancadas de Chuva	20	32	9
Alla Fiblesia	22/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	1	33	10
	23/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 21 do de Nebulosidade 19 domínio de Sol 18 almente Nublado 17 almente Nublado 18 cadas de Chuva 21 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 21 de de Pancada de Chuva 21 cadas de Chuva 21 cadas de Chuva 21 de de Pancada de Chuva 21 de de Pancada de Chuva 21 domínio de Sol 21 domínio de Sol 17 almente Nublado 17 almente Nublado 17 almente Nublado 17 domínio de Sol 13 domínio de Sol 15 almente Nublado 15 almente Nublado 15 almente Nublado 19 cadas de Chuva 18 domínio de Sol 15 almente Nublado 19 cadas de Chuva 18 domínio de Sol 16 almente Nublado 19 cadas de Chuva 18 domínio de Sol 16 almente Nublado 17 almente Nublado 19 cadas de Chuva 18 domínio de Sol 16 almente Nublado 20 cadas de Chuva 22 cadas de Chuva 22 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 21 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 21 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 21 cadas de Chuva 21 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 20 cadas de Chuva 21 cadas d		10
	24/05	Pancadas de Chuva			10
	19/05	Pancadas de Chuva			8
	20/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	34	8
Barra do Garças	21/05	Predomínio de Sol	21	33	8
Darra do Garças	22/05	Predomínio de Sol	17	34	8
	23/05	Parcialmente Nublado	17	34	8
	24/05	Parcialmente Nublado	17	34	8
	19/05	Predomínio de Sol	13	29	8
	20/05	Predomínio de Sol	17	30	8
Cáceres	21/05	Predomínio de Sol	15	29	8
Caceres	22/05	Parcialmente Nublado	15	33	8
	23/05	Parcialmente Nublado	13	15	8
	24/05	Parcialmente Nublado	19	35	8
	19/05	Pancadas de Chuva	20       35         21       33         19       34         18       33         17       35         18       34         21       32         20       32         21       33         20       34         21       33         19       35         21       34         21       33         17       34         17       34         17       34         17       34         17       34         18       29         17       30         15       29         15       33         13       15         19       35         14       28         18       28         16       29         17       31         20       32         20       32         20       32         20       34         24       34         23       34         15       28         16       29	9	
	20/05	Pancadas de Chuva	18	28	9
Campo Novo do	21/05	Predomínio de Sol	16	28	9
Parecis	22/05	Predomínio de Sol	16	29	9
	23/05	Parcialmente Nublado	17	31	9
	24/05	Parcialmente Nublado	20	32	9
	19/05	Pancadas de Chuva	22	33	9
	20/05	Pancadas de Chuva	20	32	10
0.1/1	21/05	Pancadas de Chuva	20	33	9
Colíder	22/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	34	9
	23/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	24	34	9
	24/05	Parcialmente Nublado	1	1	9
	19/05	Pancadas de Chuva		26	8
	20/05	Pancadas de Chuva			8
	21/05	Predomínio de Sol			8
Cuiabá	22/05	Predomínio de Sol			8
	23/05	Parcialmente Nublado			8
	24/05	Parcialmente Nublado		33 35 34 32 32 32 33 34 33 34 33 35 34 34 34 34 29 30 29 30 29 33 15 35 28 28 28 28 28 28 29 31 32 33 32 33 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34 34	8



		_		Т	
	19/05	Pancadas de Chuva	14	31	9
	20/05	Pancadas de Chuva	18	31	8
Diamantino	21/05	Predomínio de Sol	16	31	9
Diamantino	22/05	Predomínio de Sol	17	32	8
	23/05	Parcialmente Nublado	18	35	8
	24/05	Parcialmente Nublado	19	36	8
	19/05	Pancadas de Chuva	20	35	9
	20/05	Pancadas de Chuva	20	35	9
	21/05	Pancadas de Chuva	20	36	9
Juara	22/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	21	36	9
	23/05	Parcialmente Nublado	20	37	9
	24/05	Parcialmente Nublado	21	37	9
	19/05	Pancadas de Chuva	18	31	9
	20/05	Pancadas de Chuva	19	31	9
	21/05	Pancadas de Chuva	19	30	9
Juína	22/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	19	32	9
	23/05	Parcialmente Nublado	19	33	9
	24/05	Parcialmente Nublado	20	32	9
	19/05	Pancadas de Chuva	20	34	9
	20/05	Pancadas de Chuva Pancadas de Chuva	19	32	10
	21/05	Pancadas de Chuva Pancadas de Chuva	17	33	9
Peixoto de Azevedo					9
					9
	22/05         Possibilidade de Pancada de Chuva         20         34           23/05         Possibilidade de Pancada de Chuva         22         34           24/05         Parcialmente Nublado         19         33           19/05         Pancadas de Chuva         13         28           20/05         Pancadas de Chuva         17         28	_	9		
			13		8
					8
Doubon o Longredo	21/05	Predomínio de Sol	16	26	8
Pontes e Lacerda	22/05	Predomínio de Sol	16	29	8
	23/05	Parcialmente Nublado	17	33	8
	24/05	Parcialmente Nublado	19	33	8
	19/05	Pancadas de Chuva	27	35	9
	20/05	Pancadas de Chuva	25	36	9
Porto Alegre do	21/05	Pancadas de Chuva	25	34	9
Norte	22/05	Variação de Nebulosidade	25	35	9
	23/05	Parcialmente Nublado	26	35	9
	24/05	Parcialmente Nublado	25	35	9
	19/05	Pancadas de Chuva	13	29	8
	20/05	Nublado e Pancadas de Chuva	15	31	8
D	21/05	Predomínio de Sol	14	29	8
Rondonópolis	22/05	Predomínio de Sol	13	31	8
	23/05	Parcialmente Nublado	15	34	8
	24/05	Parcialmente Nublado	16	34	8
	19/05	Possibilidade de Chuva à Tarde	21	36	9
	20/05	Pancadas de Chuva	20	36	9
São Félix do	21/05	Pancadas de Chuva	20	35	9
Araguaia	22/05	Variação de Nebulosidade	20	36	9
	23/05	Parcialmente Nublado	20	36	9
	24/05	Parcialmente Nublado	21	36	9

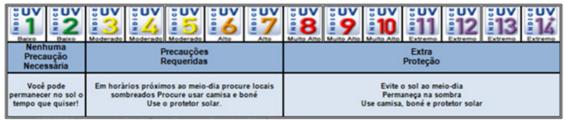


Sinop   19/05   Pancadas de Chuva   20   34   9   20/05   Pancadas de Chuva   19   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   20   36   9   22/05   Variação de Nebulosidade   22   36   9   23/05   Parcialmente Nublado   23   36   9   24/05   Parcialmente Nublado   20   37   9   20/05   Pancadas de Chuva   17   35   9   20/05   Pancadas de Chuva   17   35   9   20/05   Pancadas de Chuva   19   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   22   34   9   22/05   Possibilidade de Pancada de Chuva   20   35   9   23/05   Parcialmente Nublado   19   36   9   24/05   Pancadas de Chuva   19   37   9   24/05   Pancadas de Chuva   12   30   9   24/05   Pancadas de Chuva   12   30   9   20/05   Pancadas de Chuva   12   30   9   20/05   Pancadas de Chuva   17   29   8   21/05   Predomínio de Sol   16   29   9   21/05   Predomínio de Sol   16   29   9   21/05   Pancadas de Chuva   17   29   8   21/05   Pancadas de Chuva   16   25   8   21/05   Pancadas de Chuva   19   28   8   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   10   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   35   36   21/05   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   35   36   21/05   21/05   21/05   21/05   21/05   21/05   21/05				1	1	1
Sinop   21/05		19/05	Pancadas de Chuva	20	34	9
Sinop   22/05		20/05	Pancadas de Chuva	19	35	9
Sorriso	Sinon	21/05	Pancadas de Chuva	20	36	9
Sorriso	Sillop	22/05	Variação de Nebulosidade	22	36	9
Sorriso		23/05	Parcialmente Nublado	23	36	9
Sorriso   20/05   Pancadas de Chuva   19   35   9     21/05   Pancadas de Chuva   22   34   9     22/05   Possibilidade de Pancada de Chuva   20   35   9     23/05   Parcialmente Nublado   19   36   9     24/05   Parcialmente Nublado   19   37   9     9     20/05   Pancadas de Chuva   12   30   9     20/05   Pancadas de Chuva   17   29   8     21/05   Predomínio de Sol   16   29   9     22/05   Predomínio de Sol   16   29   9     22/05   Parcialmente Nublado   16   34   8     24/05   Parcialmente Nublado   16   34   8     24/05   Pancadas de Chuva   16   25   8     20/05   Pancadas de Chuva   16   25   8     20/05   Pancadas de Chuva   19   28   8     21/05   Pancadas de Chuva   19   28   8     22/05   Pancadas de Chuva   19   28   8     22/05   Pancadas de Chuva   19   28   8     23/05   Pancadas de Chuva   19   28   8     23/05   Pancadas de Chuva   19   28   8     24/05   Pancadas de Chuva   19   28   8     24/05   Pancadas de Chuva   20   32   8     24/05   Pancadas de Chuva   20   32   35   35   10   20/05   Pancadas de Chuva   23   35   35   9     21/05   Pancadas de Chuva   23   35   35   9     21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9     21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9   21/05   Pancadas de Chuva   23   35   9		24/05	Pancadas de Chuva 20 36 Pancadas de Chuva 20 36 Variação de Nebulosidade 22 36 Parcialmente Nublado 23 36 Parcialmente Nublado 20 37 Pancadas de Chuva 17 35 Pancadas de Chuva 19 35 Pancadas de Chuva 22 34 Possibilidade de Pancada de Chuva 20 35 Parcialmente Nublado 19 36 Parcialmente Nublado 19 37 Pancadas de Chuva 12 30 Parcialmente Nublado 19 37 Pancadas de Chuva 12 30 Pancadas de Chuva 17 29 Predomínio de Sol 16 29 Predomínio de Sol 16 29 Predomínio de Sol 15 30 Parcialmente Nublado 19 35 Parcialmente Nublado 19 35 Parcialmente Nublado 16 34 Parcialmente Nublado 16 34 Parcialmente Nublado 19 35 Pancadas de Chuva 19 28 Predomínio de Sol 17 27 Predomínio de Sol 18 28 Parcialmente Nublado 20 32 Parcialmente Nublado 20 32 Parcialmente Nublado 20 32 Parcialmente Nublado 22 34 Possibilidade de Chuva à Tarde 24 36 Pancadas de Chuva 23 35 Pancadas de Chuva 23 35 Pancadas de Chuva 23 35 Pancadas de Nebulosidade 23 34 Parcialmente Nublado 23 34	9		
Sorriso		19/05	Pancadas de Chuva	17	35	9
22/05		20/05	Pancadas de Chuva	19	35	9
22/05	Corrigo	21/05	Pancadas de Chuva	22	34	9
Tangará da Serra	3011180	22/05	Possibilidade de Pancada de Chuva	20	35	9
Tangará da Serra    19/05		23/05	Parcialmente Nublado	19	36	9
Tangará da Serra         20/05         Pancadas de Chuva         17         29         8           21/05         Predomínio de Sol         16         29         9           22/05         Predomínio de Sol         15         30         8           23/05         Parcialmente Nublado         16         34         8           24/05         Parcialmente Nublado         19         35         8           19/05         Pancadas de Chuva         16         25         8           20/05         Pancadas de Chuva         19         28         8           21/05         Predomínio de Sol         17         27         9           22/05         Predomínio de Sol         18         28         8           23/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           24/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         9	Sinop 2 2 2 2 2 2 3 3 4 4 4 5 5 7 7 8 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8	24/05	Parcialmente Nublado	19	37	9
Tangará da Serra   21/05   Predomínio de Sol   16   29   9		19/05	Pancadas de Chuva	12	30	9
22/05		20/05	Pancadas de Chuva	17	29	8
Várzea Grande         Predominio de Sol         15         30         8           Várzea Grande           Várzea Grande           Predominio de Sol         19         35         8           19/05         Pancadas de Chuva         16         25         8           20/05         Pancadas de Chuva         19         28         8           21/05         Predomínio de Sol         17         27         9           22/05         Predomínio de Sol         18         28         8           23/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           24/05         Parcialmente Nublado         22         34         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           Vila Rica	Tongová do Couro	21/05	Predomínio de Sol	16	29	9
24/05         Parcialmente Nublado         19         35         8           19/05         Pancadas de Chuva         16         25         8           20/05         Pancadas de Chuva         19         28         8           21/05         Predomínio de Sol         17         27         9           22/05         Predomínio de Sol         18         28         8           23/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           24/05         Parcialmente Nublado         22         34         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           Vila Rica	rangara da Serra	22/05	Predomínio de Sol	15	30	8
Várzea Grande         19/05         Pancadas de Chuva         16         25         8           Várzea Grande         Pancadas de Chuva         19         28         8           21/05         Predomínio de Sol         17         27         9           22/05         Predomínio de Sol         18         28         8           23/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           24/05         Parcialmente Nublado         22         34         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           Vila Rica         21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9		23/05	Parcialmente Nublado	16	34	8
Várzea Grande         20/05         Pancadas de Chuva         19         28         8           21/05         Predomínio de Sol         17         27         9           22/05         Predomínio de Sol         18         28         8           23/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           24/05         Parcialmente Nublado         22         34         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9		24/05	Parcialmente Nublado	19	35	8
Várzea Grande         21/05         Predomínio de Sol         17         27         9           22/05         Predomínio de Sol         18         28         8           23/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           24/05         Parcialmente Nublado         22         34         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9		19/05	Pancadas de Chuva	16	25	8
Varzea Grande           22/05         Predomínio de Sol         18         28         8           23/05         Parcialmente Nublado         20         32         8           24/05         Parcialmente Nublado         22         34         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9		20/05	Pancadas de Chuva	19	28	8
22/05	Várzon Grando	21/05	Predomínio de Sol	17	27	9
24/05         Parcialmente Nublado         22         34         8           19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9	varzea Grande	22/05	Predomínio de Sol	18	28	8
19/05         Possibilidade de Chuva à Tarde         24         36         10           20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9		23/05	Parcialmente Nublado	20	32	8
20/05         Pancadas de Chuva         23         35         10           Vila Rica         21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9		24/05	Parcialmente Nublado	22	34	8
Vila Rica         21/05         Pancadas de Chuva         23         35         9		19/05	Possibilidade de Chuva à Tarde	24	36	10
Vila Rica		20/05	Pancadas de Chuva	23	35	10
22/05 Variação de Nebulosidade 23 34 9	Vilo Dico	21/05	Pancadas de Chuva	23	35	9
	VIIA NICA	22/05	Variação de Nebulosidade	23	34	9
23/05 Parcialmente Nublado 23 34 9		23/05	Parcialmente Nublado	23	34	9
24/05 Parcialmente Nublado 24 33 9		24/05	Parcialmente Nublado	24	33	9

Fonte: CPTEC.

#### 07 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Previsões para índice UV para céu claro (sem nuvens).



FONTE; CPTEC/INPE: Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.



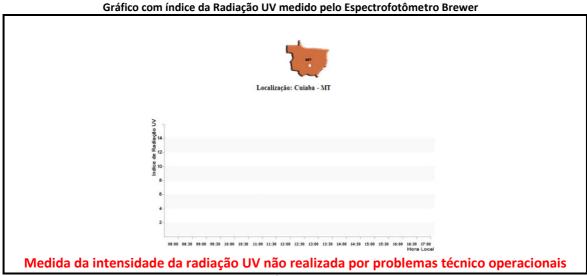
#### 08 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

Para a prevenção não só do câncer de pele, como também das outras lesões provocadas pelos raios UV, é necessário evitar a exposição ao sol, pois o nível de incidência para a maioria dos muinicípios em estudo encontra-se em **índice EXTREMO** (10). Considerando que os danos provocados pela exposição solar é cumulativo, é importante que cuidados especiais sejam tomados todos os dias.

#### Medidas de proteção pessoal

- Usar acessórios de proteção como chapéu, boné ou guarda sol;
- Usar protetor solar sempre que sair ao sol.

#### 09 - Medida da intensidade da radiação UV para Cuiabá em tempo real.



Fonte: INPE: Instituto de Pesquisas Espaciais / Cuiabá / MT



#### 10 - Tendências climáticas para Mato Grosso. Período de 18/05/2010 a 20/05/2010.







**20/05/2010:** No sul de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva.

**Tendência:** No sul de MT: sol entre poucas nuvens. Nas demais áreas da Região: sol com variação de nuvens e pancadas isoladas de chuva.

#### 11 - Dúvidas e/ou sugestões:

Entrar em contato com a Equipe de Vigilância em Saúde Ambiental relacionada a Qualidade do AR, pelos telefones: 3613 – 5365/5366/5372 ou e-mail:

<u>covsam@ses.mt.gov.br</u> e <u>gevsam@ses.mt.gov.br</u>

Boletim do período disponível em: http://www.saude.mt.gov.br

Coordenadoria de Vigilância em Saúde Ambiental Superintendência de Vigilância em Saúde Programa VIGIAR / SES / MT